

Rede von Christina Gruber Eifert beim „1. Internationalen Speakerslam am 18.09.2020, Berlin“
„Selbst zu der Veränderung werden, die ich mir für unsere Welt wünsche!“

Wenn ich auf der Bühne stehe, bin ich nicht allein! Ich habe symbolisch etwas mitgebracht, wollt ihr es sehen? Dann zauber' ich mal aus meiner Jackentasche eine kleine Weltkugel. Denn ich möchte der Erde heute die Bühne geben! Ich bin jetzt 35 Jahre hier auf dieser Erde und es macht mich einfach immer noch zutiefst traurig, wenn ich sehe was in der Welt passiert. Was soll ich euch erzählen, ihr seht es ja selber wenn ihr die Nachrichten einschaltet. Doch die Frage ist: „Was können wir tun?“ Und es ist absolut menschlich, dass es diese Momente gibt in denen wir uns hoffnungslos, verloren oder vielleicht auch machtlos fühlen. Ich habe eine Antwort für mich darauf gefunden, mit solchen Situationen umzugehen und diese Antwort heißt für mich: **INSPIRATION!** Ich weiß nicht, ob es die siebte oder achte Klasse war, aber auf jeden Fall erinnere ich mich noch sehr gut an die Lehrerin, das war Frau Thoma und sie hat uns damals **Gandhi** gezeigt. Es hat mein ganzes Leben verändert, es hat mir nachhaltig etwas gegeben, was ich nie vergessen werde! Das eine Zitat: **„Sei selbst die Veränderung die DU in der Welt sehen willst“**. Das hat mich zutiefst berührt und wenn ich heute in Lebenssituationen bin, wo ich denke: „Das ist so ungerecht! Das ist so unfair! Da muss man doch was tun!“ Dann fällt mir ein: „Ja, ICH kann was tun!“ Ich kann zu der Veränderung werden, die ich in der Welt sehen will und das gibt mir ganz viel Kraft! Das tolle an Zitaten ist einfach, die Kraft der Worte, die Essenz, eine komplette Lebenshaltung innerhalb von paar Worten auf den Punkt zu bringen. **Das kann Inspiration!** Und ich liebe es inspiriert zu sein, ich liebe es Inspiration weiter zu geben und wenn nur einer von euch heute der heute da ist, dieses Zitat mitnimmt und das nächste Mal wenn er in einer Lebenssituation ist, Kraft daraus schöpft dann bin ich glücklich dass ich heute diese Aufgabe erfüllen durfte. Ich bin selber Mutter und Pädagogin und mein Anliegen ist es, wirklich Menschen von Anfang an einfühlsam zu begleiten und ihnen die Umstände zu geben, die sie für ihre persönliche Entwicklung brauchen. **Lebensschritte!** Sei es die kleinen Menschen oder die großen Menschen! Denn was uns alle verbindet das wir hier auf dieser Erde, dieser Reise sind und den Weg zusammen gehen und ich bin jetzt hier gar nicht so wichtig hier auf der Bühne, sondern ich gebe einfach dem Thema Raum. Ein Thema das mich schon lebenslang bewegt und es fühlt sich gerade so unglaublich an, heute bei euch zu sein und das zu teilen, weil das wünsche ich mir schon mein ganzes Leben lang, wirklich ja eine Kommunikation von Herz zu Herz. Ich rede heute mit dir und mit dir, und mit dir und dir auf Augenhöhe, von Herz zu Herz. Denn wie gesagt, ich bin auf der Bühne gar nicht wichtig, sondern es geht darum, dass ihr auch jeden Tag auf Bühnen seid! In der **Kommunikation mit Menschen**, mit eurer Familie, in Beziehungen, in eurem Beruf. Das sind die wahren Bühnen. Und ihr alle habt eine Stimme! Und es ist jetzt gar nicht so wichtig dass ich jetzt hier gerade stehe, ich will euch einfach nur erinnern, dass ihr euch jeden Tag, in jeder Situation für das einsetzen könnt, was ihr wollt!

Ich stehe auch hier für meine Tochter, weil ich ihr zeigen will, das **Werte** - auch danke an meine Eltern die mir diese Werte mitgegeben haben- was verändern können! Das sie auch zu einem Mensch wird der an das Gute glaubt, sein Leben aktiv in die Hand nimmt und was verändert. Mein Ziel ist es, das ich am Ende sagen kann:

„ICH BIN ZU DER VERÄNDERUNG GEWORDEN; DIE ICH FÜR UNSERE WELT SEHEN MÖCHTE!“ Den es ist unsere Welt und wir haben Verantwortung und ich möchte dass wir die Welt für unsere Kinder zu einem besseren Ort machen und ich fühle mich zutiefst geehrt dass ich heute diese Botschaft an euch weitergeben durfte.